

elisir ^{di} Salute

il punto di vista di medici e ricercatori

NUTRACEUTICA

I disturbi urologici maschili

CUORE

Conoscere le aritmie

BAMBINI E CRESCITA

Controlliamo peso e statura

PIEDE PIATTO

Come intervenire

psicologia

Che cos'è la Dislessia

cibo & salute

L'alimentazione in gravidanza

ecologia & salute

Intervista all'inventore della fusione fredda

gusto & salute

Involtini con verdure

salute & benessere

I benefici dello sci



gennaio/febbraio € 3,50

Anno XIII • N. 1/2-2012, periodicità bimestrale • Poste Italiane s.p.a.

Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46) art. 1, comma 1, DCB

Screening Neonatale Metabolico Allargato

Una goccia di sangue per cambiare la vita ad un bambino: è lo **Screening Neonatale Metabolico Allargato**, un test che permette di identificare circa 60 patologie rare a poche ore dalla nascita in luogo delle tre attualmente screenabili. Identificate precocemente permettono di dare prontamente inizio ad una dieta particolare, coadiuvata da farmaci, che permetterà al bambino di non subire gravi danni neurologici preservandolo dalla disabilità.



Questo test, purtroppo, non viene ancora applicato in tutte le regioni italiane. Si batte, affinché ciò avvenga presto, l'**Associazione Italiana Sostegno Malattie Metaboliche Ereditarie (AISMME)**, che raccoglie le famiglie dei Pazienti affetti da queste malattie, patologie rare e di difficile identificazione che colpiscono un bambino ogni 1.750 nuovi nati.

Per saperne di più e conoscere le modalità per eseguire lo screening si può chiamare il numero verde 800.910.206.

Per informazioni: www.aismme.org

Donazione del latte materno

Il progetto "**Via Lattea**", appoggiato dalla Provincia di Roma, è un piano di interventi nato nel 2009 allo scopo di sostenere la **Banca del Latte Umano Donato dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù**, unico punto nel Lazio di raccolta, trattamento e utilizzo terapeutico del latte donato da neomamme e distribuito ai piccoli Pazienti che ne hanno bisogno.

Ogni anno sono oltre 2.000 i litri di latte materno raccolti dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, grazie il sostegno dell'Assessorato alle Politiche della Sicurezza e Protezione Civile che, avvalendosi dell'ausilio di agenti di polizia, hanno avviato un servizio di raccolta del latte presso il domicilio delle donatrici

su tutto il territorio della provincia e nel successivo trasporto presso la Banca del latte. L'uso del latte materno, vero e proprio "farmaco naturale" salvavita, è fondamentale in tutti i piccoli prematuri e nei bambini che hanno subito interventi chirurgici di resezione intestinale (per il suo potere antiinfettivo e per prevenire allergie alimentari gravi), in caso di grave immaturità, grave malnutrizione associata a malattie cardiache congenite o ad altre malformazioni, malattie gastrointestinali, AIDS, disordini metabolici congeniti e gravi intolleranze alimentari.

Per informazioni: tel. 06.6859.2831/2217/2338
bancadellatte@opbg.net

NaturalExpo

Dal 24 al 26 febbraio 2012 si terrà a Forlì la sesta edizione di **NaturalExpo**, l'evento dedicato alla cultura del benessere olistico, attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali: Medicina alternativa ed olistica, apparecchiature e tecnologie specializzate, alimenti naturali e biologici, Centri Meditazione, Bioedilizia, Erboristeria e Fitoterapia, erbe e piante officinali, centri benessere e SPA, Medicina Cinese e Agopuntura sono solo alcuni dei settori presenti a NaturalExpo, manifestazione rivolta sia al pubblico di visitatori sia agli operatori del settore.

Quest'anno NaturalExpo ospiterà "**RinnovaMente**",



l'evento sulla sostenibilità ambientale e le energie rinnovabili. L'obiettivo è quello di mostrare ai visitatori valide alternative per un vivere più sostenibile: potranno ad esempio prendere visione delle nuove tecnologie e metodologie per ottenere energia elettrica a basso costo e basso impatto ambientale, partecipare attivamente a workshops di ecoriciclo creativo volti a realizzare oggetti e arredi attraverso l'utilizzo di vecchi scarti delle nostre case, oppure prendere parte a conferenze e dibattiti con personalità del settore che offriranno una visione più ampia e chiara del tema della sostenibilità.

Per informazioni: www.naturalexpo.it