Realizzatoda Aismme APS con il contributo non condizionato di KYOWA KIRIN

iL diARio DeLLa MiA teRaPia

Questo sono io

ATTACCA UNA TUA FOTO O FAI UN DISEGNO

MI CHIAMO _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Oggi mI sEntO

Oggi hO faTTo

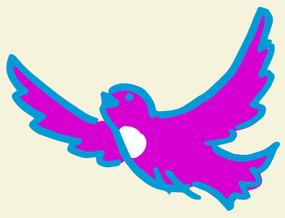
Oggi ho fatto la mia terapia

1

Data .....

Emozioni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Attività															

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Oggi ho fatto la mia terapia

2

Data .....

Emozioni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Attività															

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Oggi ho fatto la mia terapia

3

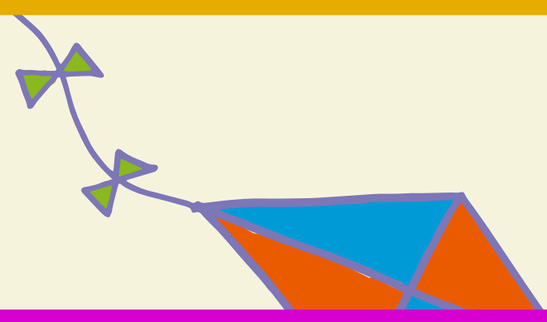
Data .....

Emozioni

Attività

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Oggi ho fatto la mia terapia

4

Data .....

Emozioni

Attività

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Oggi ho fatto la mia terapia

5

Data .....

Emozioni

Attività

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31